

国東半島 峯道ロングトレイル

Kunisakihantou
Minemichi Long Trail

Official Map

公式Map

正規・周回ルート
2022版

Official Circuit Route
2022 Edition

西の峯道 West Trail

東の峯道 East Trail



国東半島峯道ロングトレイル

KUNISAKIHANTOU MINEMICHI LONG TRAIL



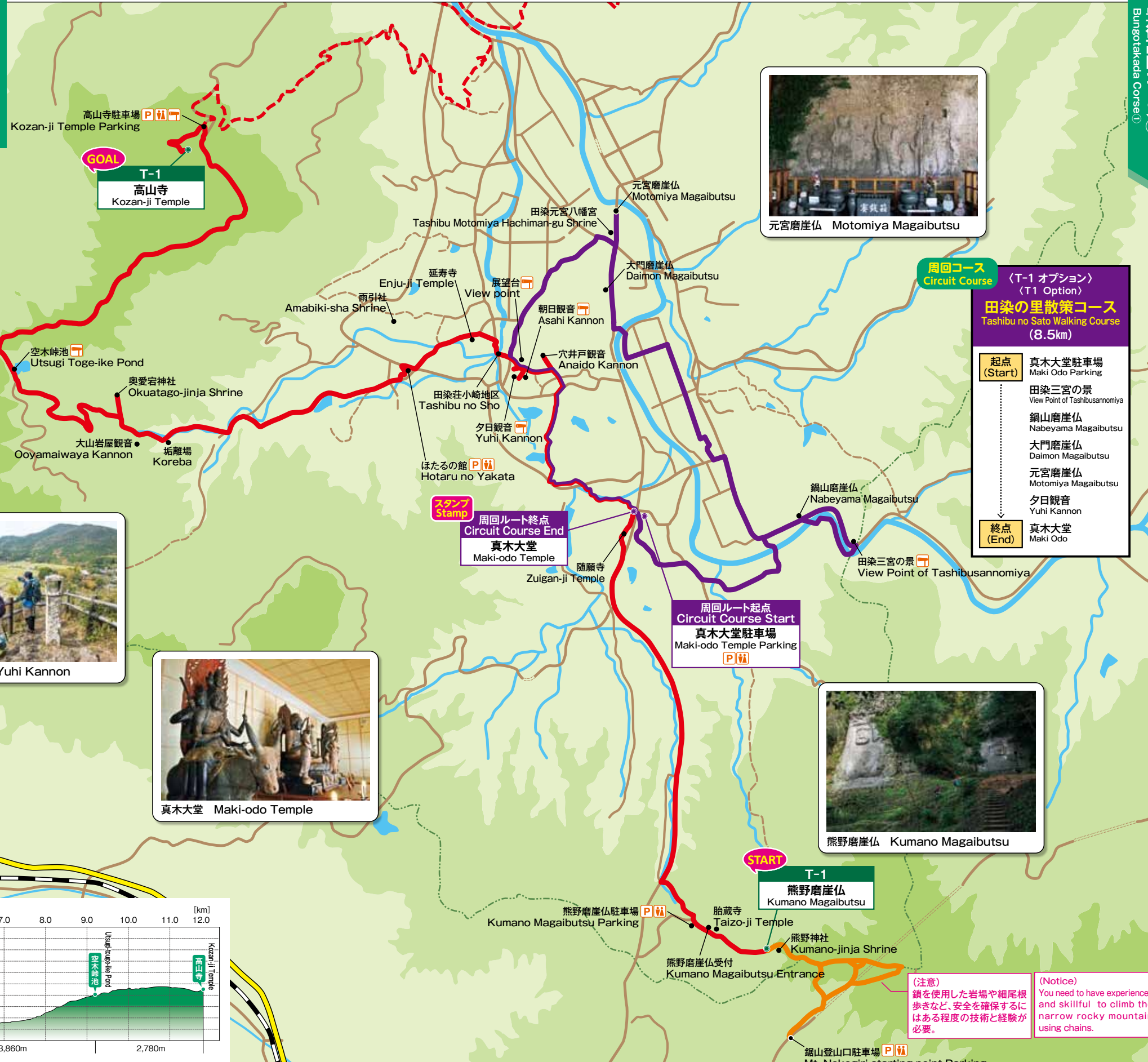
豊後高田コース① (T-1) (Bungotakada Corse①)

熊野磨崖仏～真木大堂～
Kumano Magaibutsu ~ Maki Odo ~
穴井戸観音～朝日・夕日観音～
Anaido Kannon ~ Asahi-Yuhi Kannon ~
田染荘～空木峠池～高山寺
Tashibu no Shou ~ Utsugi-touge-ike Pond ~ Kozan-ji Temple



凡例 (Legend) 1:25,000
0 250 500[m]

- メイントレイル Main Trail
- メイントレイル(範囲外) Main Trail (Out of Range)
- 周回コース Circuit Course
- アプローチトレイル Approach Trail
- 宿泊施設 (Accommodation)
- トイレ (Toilet)
- レストラン・食堂 (Restaurant)
- 水場 (Water Facilities)
- 温泉・入浴施設 (Onsen Facilities)
- 展望ポイント (View Point)
- 駐車場 (Parking)



周回コース (T-1 オプション) (T1 Option)
田染の里散策コース
Tashibu no Sato Walking Course (8.5km)

起点 (Start) 真木大堂駐車場 Maki Odo Parking

田染三宮の景 View Point of Tashibusannomiya

鍋山磨崖仏 Nabeyama Magaibutsu

大門磨崖仏 Daimon Magaibutsu

元宮磨崖仏 Motomiya Magaibutsu

夕日観音 Yuhi Kannon

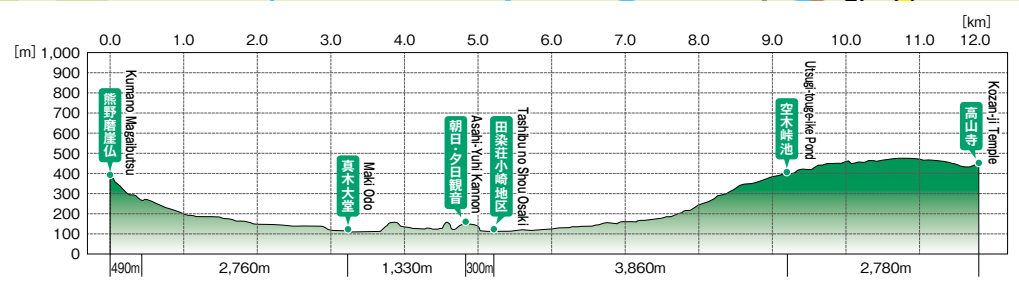
終点 (End) 真木大堂 Maki Odo



T-1 スタンプ (T-1 stamp)

真木大堂 Maki-odo Temple

年 月 日
Year Month Date



(注意) 鎖を使用した岩場や細尾根歩きなど、安全を確保するにはある程度の技術と経験が必要。
(Notice) You need to have experienced and skillful to climb the narrow rocky mountain using chains.

豊後高田コース② (T-2) (Bungotakada Course②)

高山寺～岩脇寺～平原・金政の里～
Kozan-ji Temple ~ Iwawaki-ji Temple ~ Hirabaru Kanamasa no Sato ~
富貴寺～センハウス線入口～
Fuki-ji Temple ~ Senhoushisen Entrance ~
山神社～海神社～並石ダム
Yama-jinja Shrine ~ Kai-jinja Shrine ~ Nameshi Dam



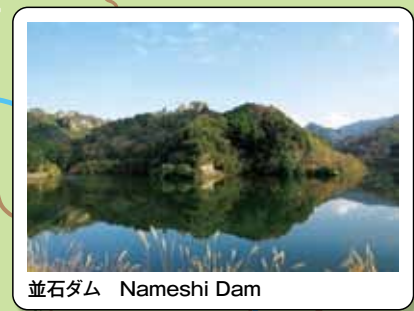
凡例 (Legend) 1:25,000
0 250 500[m]

- メイントレイル (Main Trail)
- - - メイントレイル(範囲外) (Main Trail (Out of Range))
- 周回コース (Circuit Course)
- 宿泊施設 (Accommodation)
- トイレ (Toilet)
- レストラン・食堂 (Restaurant)
- 水場 (Water Facilities)
- 温泉・入浴施設 (Onsen Facilities)
- 展望ポイント (View Point)
- 駐車場 (Parking)

周回コース (T-2 オプション)
(T2 Option)
田染蒨 富貴茶園周遊コース
Tashibutuki Fukichaen Circuit Course
(7.0km)

起点 (Start) 富貴寺駐車場
Fuki-ji Temple Parking
県道655号分岐
Junction of Route 655
富貴茶園
Fukichaen (Fuki tea garden)
県道655号分岐
Junction of Route 655

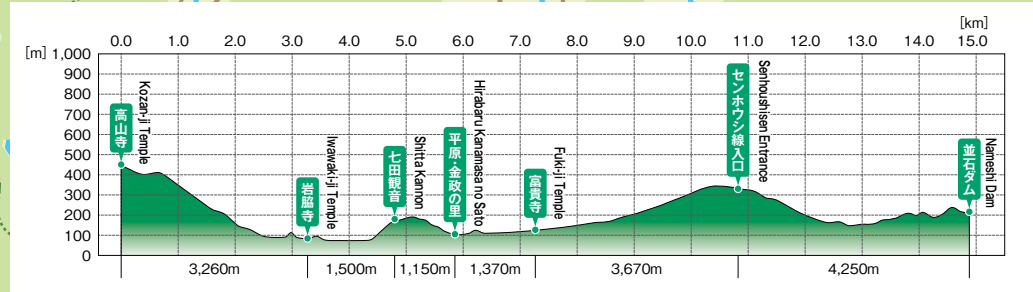
終点 (End) 富貴寺駐車場
Fuki-ji Temple Parking



T-2 スタンプ (T-2 stamp)
富貴寺
Fuki-ji Temple

年 月 日
Year Month Date

スタンプ
周回ルート起点/終点
Circuit Course Start/End
富貴寺駐車場
Fuki-ji Temple Parking

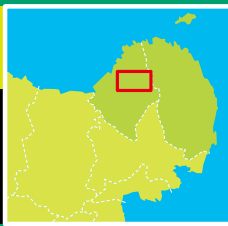


START
T-2
高山寺
Kozan-ji Temple

GOAL
T-2
並石ダム
Nameshi Dam

豊後高田コース③ (T-3) (Bungotakada Course ③)

並石ダム～長安寺～
Nameshi Dam ~ Choan-ji Temple ~
天念寺・川中不動～無動寺～
Tennen-ji Temple ~ Kawanaka Fudo ~ Mudo-ji Temple ~
應暦寺～真玉温泉 山翠荘
Oureki-ji Temple ~ Matama Onsen Sansuiso



凡例 (Legend) 1:25,000
0 250 500[m]

- メイントレイル (Main Trail)
- メイントレイル(範囲外) (Main Trail (Out of Range))
- 周回コース (Circuit Course)
- 宿泊施設 (Accommodation)
- トイレ (Toilet)
- レストラン・食堂 (Restaurant)
- 水場 (Water Facilities)
- 温泉・入浴施設 (Onsen Facilities)
- 展望ポイント (View Point)
- 駐車場 (Parking)



GOAL T-3
真玉温泉 山翠荘
Matama Onsen Sansui-so

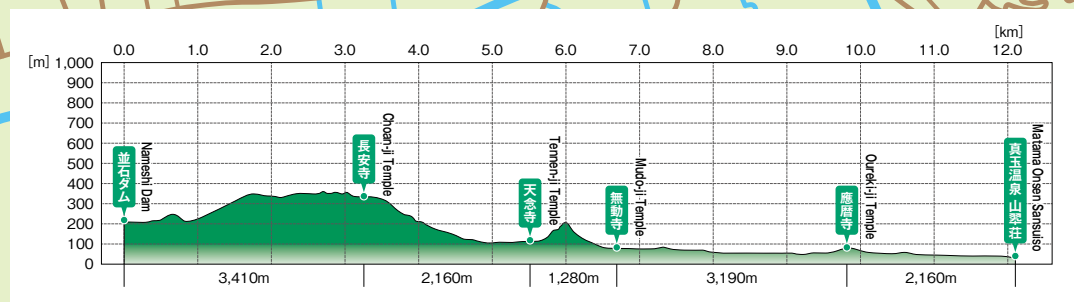
スタンプ Stamp
周回ルート起点/終点
Circuit Course Start/End
鬼会の里 駐車場
Oni'e no Sato Parking

周回コース Circuit Course
(T-3 オプション) (T3 Option)
天念寺-長安寺周遊コース(7.0km)
Tennen-ji Temple and Choan-ji Temple Circuit Course (7.0km)

起点 (Start) 鬼会の里駐車場 Oni'e no Sato Parking
不動明王石像 Fudo Myoo Stone Statue
田原地峠 Taharaji-touge Ridge
長安寺 Choan-ji Temple
屋山 Mt. Yayama
川中不動 Kawanaka Fudo
天念寺 Tennen-ji Temple
終点 (End) 鬼会の里駐車場 Oni'e no Sato Parking

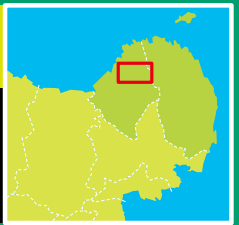
T-3 スタンプ (T-3 stamp)
鬼会の里 Oni'e no Sato

年 月 日
Year Month Date



豊後高田コース④ (T-4) (Bungotakada Corse④)

真玉温泉 山翠荘～猪群山～
Matama Onsen Sansuiso ~ Mt.Inomure ~
飯牟礼神社～中山仙境～
Iimura-jinja Shrine ~ Nakayama Senkyo ~
霊仙寺・実相院・六所宮(夷谷)
Reisen-ji Temple/Jisso-in Temple/Rokusho-gu Shrine (Ebisu-dani)



凡例 (Legend) 1:25,000
0 250 500[m]

- メイントレイル Main Trail
- メイントレイル(範囲外) Main Trail (Out of Range)
- 周回コース Circuit Course
- アプローチトレイル Approach Trail
- 宿泊施設 (Accommodation)
- トイレ (Toilet)
- レストラン・食堂 (Restaurant)
- 水場 (Water Facilities)
- 温泉・入浴施設 (Onsen Facilities)
- 展望ポイント (View Point)
- 駐車場 (Parking)



T-4 スタンプ (T-4 stamp)
真玉温泉 山翠荘
Matama Onsen Sansui-so

年 月 日
Year Month Date

START スタンプ Stamp
真玉温泉 山翠荘
Matama Onsen Sansui-so

周回コース Circuit Course (T-4 オプション) (T4 Option)
中山仙境周遊コース Nakayama Senkyo Circuit Course (4.2km)

起点 (Start) 夷耶馬農村公園 Ebisu Yaba Nouson Park

前田登山口 Maeda Starting Point

登山道合流点 Mountain road Meeting Point

無明橋 Mumyo-bashi Bridge

高城 Takajo

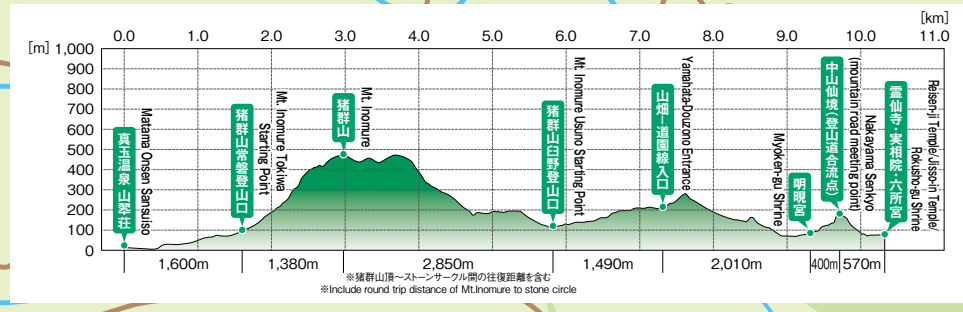
馬の瀬 Uma no se

隠洞穴 Kakureuto

中山仙境下山口 Nakayama Senkyo Descending Point

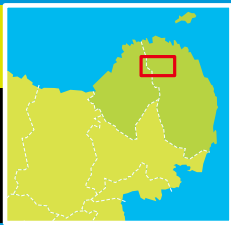
六所院・実相院・霊仙寺 Rokusho-gu Shrine / Jisso-in Temple / Reisen-ji Temple

終点 (End) 夷耶馬農村公園 Ebisu Yaba Nouson Park



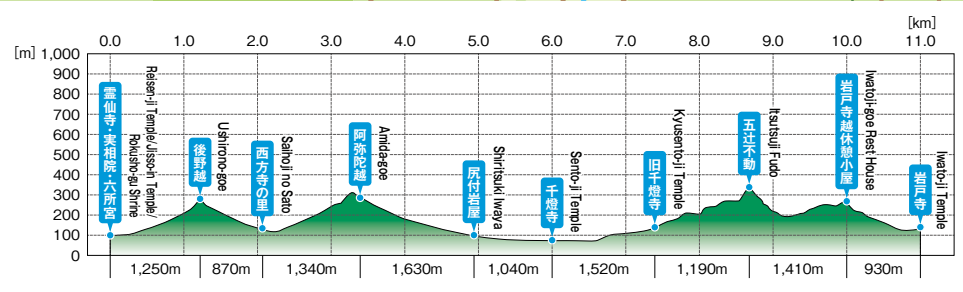
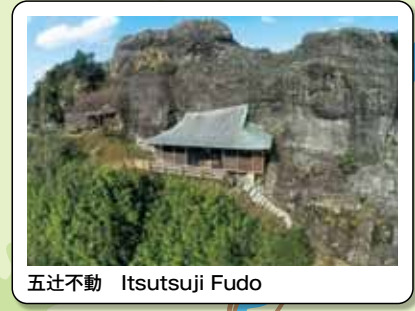
国東コース① (K-1) (Kunisaki Course ①)

霊仙寺・実相院・六所宮 (夷谷)
Reisen-ji Temple / Jisso-in Temple / Rokusho-gu Shrine (Ebisu-dani)
~西方寺の里~大不動岩屋~
~ Saihoji no Sato ~ Ofudo Iwaya ~
旧千燈寺~五辻不動~岩戸寺
Kusento-ji Temple ~ Itsutsuji Fudo ~ Iwato-ji Temple



凡例 (Legend) 1:25,000
0 250 500[m]

- メイントレイル (Main Trail)
- メイントレイル (範囲外) (Main Trail (Out of Range))
- 周回コース (Circuit Course)
- 宿泊施設 (Accommodation)
- トイレ (Toilet)
- レストラン・食堂 (Restaurant)
- 水場 (Water Facilities)
- 温泉・入浴施設 (Onsen Facilities)
- 展望ポイント (View Point)
- 駐車場 (Parking)



周回コース (Circuit Course) <K-1 オプション> (K1 Option)
千燈岳周遊コース
Mt. Sento Circuit Course
(10.6km)

起点 (Start) 国見温泉 湧泉 (Kunimi Onsen Keisen)

赤根登山口 (Akane Starting Point)

千燈岳 (Mt. Sento)

五辻不動 (Itsutsuji Fudo)

不動茶屋 (Fudo Chaya)

旧千燈寺 (Kyusento-ji Temple)

尻付岩屋 (Shiritsuki Iwaya)

終点 (End) 国見温泉 湧泉 (Kunimi Onsen Keisen)

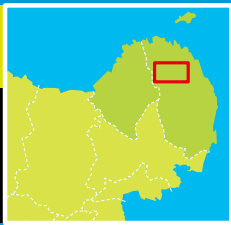
K-1 スタンプ (K-1 stamp)

岩戸寺 (Iwato-ji Temple)

年 月 日
Year Month Date

国東コース② (K-2) (Kunisaki Course 2)

岩戸寺~長慶寺~
Iwato-ji Temple ~ Chokei-ji Temple ~
山口池~葛原集落跡~
Yamaguchi-ike Pond ~ Former Kuzuhara village ~
ゴロタ平~文殊仙寺
Gorota-daira ~ Monjusen-ji Temple



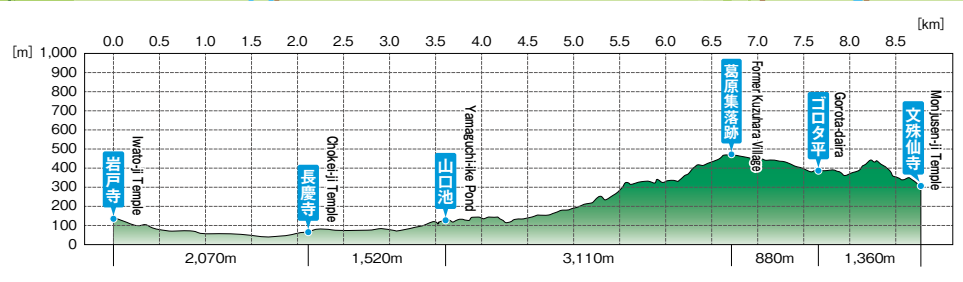
凡例 (Legend)

1:25,000
0 250 500[m]

- メイントレイル (Main Trail)
- メイントレイル(範囲外) (Main Trail (Out of Range))
- 周回コース (Circuit Course)
- アプローチトレイル (Approach Trail)
- 宿泊施設 (Accommodation)
- トイレ (Toilet)
- レストラン・食堂 (Restaurant)
- 水場 (Water Facilities)
- 温泉・入浴施設 (Onsen Facilities)
- 展望ポイント (View Point)
- 駐車場 (Parking)

周回コース (Circuit Course)
〈K-2 オプション〉 (K2 Option)
文珠山周遊コース
Mt. Monju Circuit Course
(4.6km)

起点 (Start) 文殊仙寺 Monjusen-ji Temple
紫竹観音 Shichiku Kannon
文珠山 Mt. Monju
葛原集落跡 Former Kuzuhara Village
金毘羅の景 Konpira View Point
ゴロタ平 Gorota-daira
終点 (End) 文殊仙寺 Monjusen-ji Temple



周回ルート起点/終点
Circuit Course Start/End
文殊仙寺
Monjusen-ji Temple



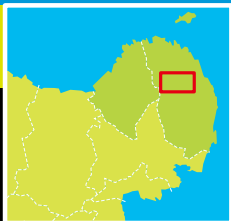
K-2 スタンプ (K-2 stamp)

文殊仙寺
Monjusen-ji Temple

年 月 日
Year Month Date

国東コース③ (K-3)
(Kunisaki Corse ③)

文殊仙寺~成仏寺~帝釈堂~
Monjusen-ji Temple ~ Jobutsu-ji Temple ~ Taishakudo ~
神宮寺~行入寺~
Jingu-ji Temple ~ Gyonyu-ji Temple ~
行入ダム公園
Gyonyu Dam Park



凡例 (Legend) 1:25,000
0 250 500[m]

- メイントレイル (Main Trail)
- メイントレイル(範囲外) (Main Trail (Out of Range))
- 周回コース (Circuit Course)
- アプローチトレイル (Approach Trail)
- 宿泊施設 (Accommodation)
- トイレ (Toilet)
- レストラン・食堂 (Restaurant)
- 水場 (Water Facilities)
- 温泉・入浴施設 (Onsen Facilities)
- 展望ポイント (View Point)
- 駐車場 (Parking)

K-3 スタンプ (K-3 stamp)
くにさきパークゴルフ場
Kunisaki Park Golf Club House

年 月 日
Year Month Date

周回コース (K-3 オプション)
(K3 Option)
大嶽山周遊コース
Mt. Otake Circuit Course
(7.3km)

起点 (Start) 行入ダム公園
Gyonyu Dam Park

千の岩
Sen no Iwa

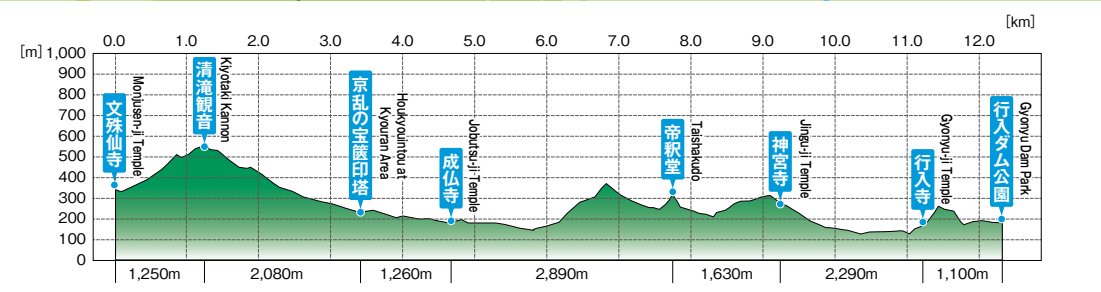
行入富士
Mt. Gyonyu Fuji

展望大石
Tenbou-ooishi

大嶽山
Mt. Otake

落合分岐
Ochiai Bunki (Junction)

終点 (End) 行入ダム公園
Gyonyu Dam Park



周回ルート起点/終点
Circuit Course Start/End
行入ダム公園
Gyonyu Dam Park

GOAL K-3
行入ダム公園
Gyonyu Dam Park

スタンプ
Stamp
くにさきパークゴルフ場
Kunisaki Park Golf Club House

国東コース④ (K-4)
(Kunisaki Corse④)

行入ダム公園～赤松の里～
Gyonyu Dam Park ~ Village of Akamatsu ~
狭間新池～丸小野寺～
Hazama shin-ike Pond ~ Maruono-ji Temple ~
報恩寺～報恩寺公園
Houon-ji Temple ~ Houon-ji Temple park



凡例 (Legend) 1:25,000
0 250 500[m]

- メイントレイル (Main Trail)
- - - メイントレイル(範囲外) (Main Trail (Out of Range))
- 周回コース (Circuit Course)

- 宿泊施設 (Accommodation)
- トイレ (Toilet)
- レストラン・食堂 (Restaurant)
- 水場 (Water Facilities)
- 温泉・入浴施設 (Onsen Facilities)
- 展望ポイント (View Point)
- 駐車場 (Parking)

START
K-4
行入ダム公園
Gyonyu Dam Park



周回コース
Circuit Course

(K-4 オプション)
K4 Option

狭間新池周遊コース
(世界農業遺産)
Hazama shin-ike Pond Circuit Course
(GIAHS)
(9.2km)

起点 (Start)
報恩寺公園
Houon-ji Temple Park

報恩寺
Houon-ji Temple

狭間新池
Hazama shin-ike Pond

丸小野寺
Maruono-ji Temple

丸小野寺奥ノ院
Maruono-ji Temple Okunoin

丸小野椎茸ホダ場
Maruono Shiitake Hoda-Ba

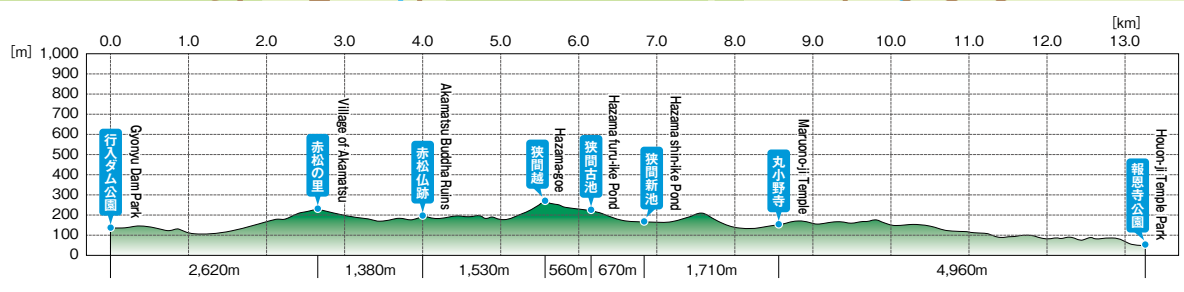
多賀神社
Taga-jinja Shrine

終点 (End)
報恩寺公園
Houon-ji Temple Park

K-4 スタンプ (K-4 stamp)

報恩寺
Houon-ji Temple

年 月 日
Year Month Date



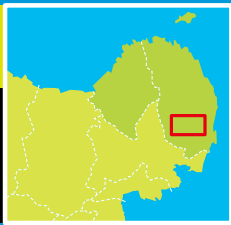
スタンプ Stamp
報恩寺 Houon-ji Temple

周回ルート起点/終点
Circuit Course Start/End
報恩寺公園
Houonji Park

GOAL
K-4
報恩寺公園
Houonji Park

国東コース⑤ (K-5) (Kunisaki Course ⑤)

報恩寺公園～楽庭神社～
Houon-ji Temple Park ~ Gakuniwa-jinja Shrine ~
西光寺～光蓮寺～
Saiko-ji Temple ~ Kouren-ji Temple ~
三浦梅園旧宅～梅園の里
Former Residence of Baien Miura ~ Baien no Sato



凡例 (Legend)

1:25,000
0 250 500[m]

- メイントレイル (Main Trail)
- - - メイントレイル(範囲外) (Main Trail (Out of Range))
- 周回コース (Circuit Course)

- 宿泊施設 (Accommodation)
- トイレ (Toilet)
- レストラン・食堂 (Restaurant)
- 水場 (Water Facilities)
- 温泉・入浴施設 (Onsen Facilities)
- 展望ポイント (View Point)
- 駐車場 (Parking)

周回コース (Circuit Course)

〈K-5 オプション〉
(K5 Option)
松ヶ迫周遊コース (世界農業遺産)
Matsugasako Circuit Course (GIAHS)
(11.0km)

起点 (Start)
報恩寺公園
Houon-ji Temple Park

楽庭神社
Gakuniwa-jinja Shrine

西光寺
Saiko-ji Temple

松ヶ迫
Matsugasako

丸小野椎茸ホダ場
Maruono Shiitake Mushroom Hodaba

多賀神社
Taga-jinja Shrine

報恩寺
Houon-ji Temple

終点 (End)
報恩寺公園
Houon-ji Temple Park



GOAL

K-5
梅園の里
Baien no Sato

スタンプ
Stamp

K-5 スタンプ (K-5 stamp)

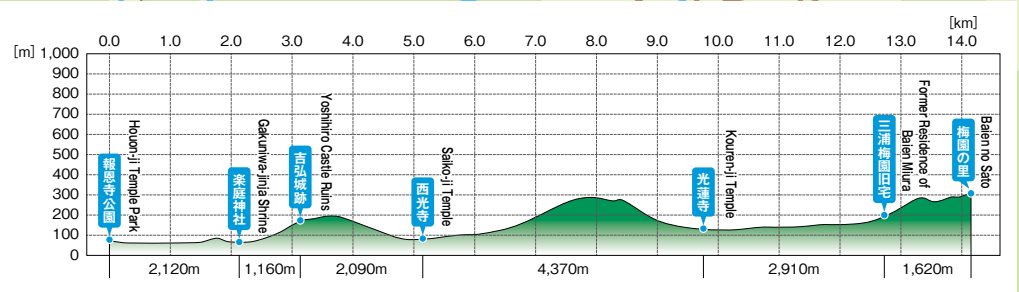
梅園の里
Baien no Sato

年 月 日
Year Month Date

START

K-5
報恩寺公園
Houonji Park

周回ルート起点/終点
Circuit Course Start/End
報恩寺公園
Houonji Park



梅園の里～龍頭大明神～
 Baiken no Sato ~ Ryutou Daimyoujin ~
 諸田山神社～走水観音分岐～
 Morotasan-jinja Shrine ~ Hashirimizu Kannon Bunki (Junction) ~
 両子山～両子寺
 Mt. Futago ~ Futago-ji Temple



凡例 (Legend)

1:25,000
 0 250 500(m)

- メイントレイル (Main Trail)
- メイントレイル (範囲外) (Main Trail (Out of Range))
- 周回コース (Circuit Course)
- アプローチトレイル (Approach Trail)
- 宿泊施設 (Accommodation)
- レストラン・食堂 (Restaurant)
- 温泉・入浴施設 (Onsen/Facilities)
- 駐車場 (Parking)
- トイレ (Toilet)
- 水場 (Water Facilities)
- 展望ポイント (View Point)



両子寺 Futago-ji Temple



走水展望所 Hashirimizu Viewpoint



七不思議 Seven mysterious spots

〈K-6 オプション〉 (K6 Option)
両子山周遊コース
 Mt. Futago Circuit Course
 (6.2km)

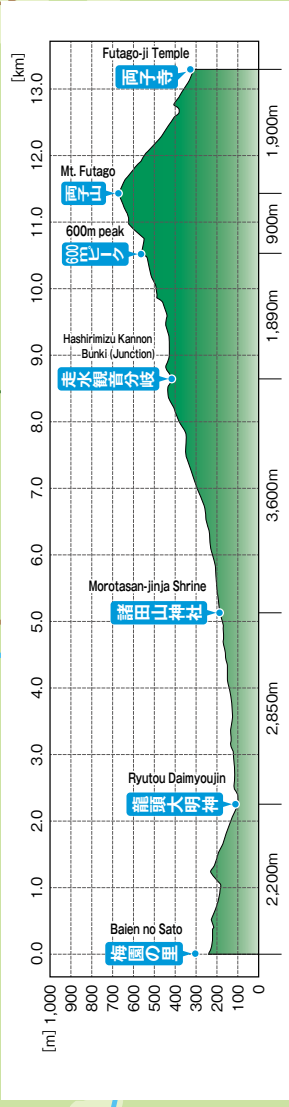
起点 (Start) → 終点 (End)

- トレッキングセンター (Trekking Center)
- 走水観音 (Hashirimizu Kannon)
- 走水観音分岐 (Hashirimizu Kannon Bunki (Junction))
- 郡境尾根取付き (Gunkyouone toritsuki)
- トンガリ山 (Mt. Tongari)
- 両子山 (Mt. Futago)
- 七不思議 (Seven Wonders)
- 両子寺 (Futago-ji Temple)
- トレッキングセンター (Trekking Center)

K-6 スタンプ (K-6 stamp)

トレッキングセンター
 Trekking Center

年 Year 月 Month 日 Date



国東コース⑤ オプション (K-5オプション)

(Kunisaki Course ⑤ option)

瑠璃光寺～蓮池～密乗院の棚田～
Ruriko-ji Temple ~ Hasu-ike Pond ~ Mitsujoin Rice Terrace ~
油原溪谷～菱池～瑠璃光寺
Yuhara Valley ~ Hishi-ike Pond ~ Ruriko-ji Temple



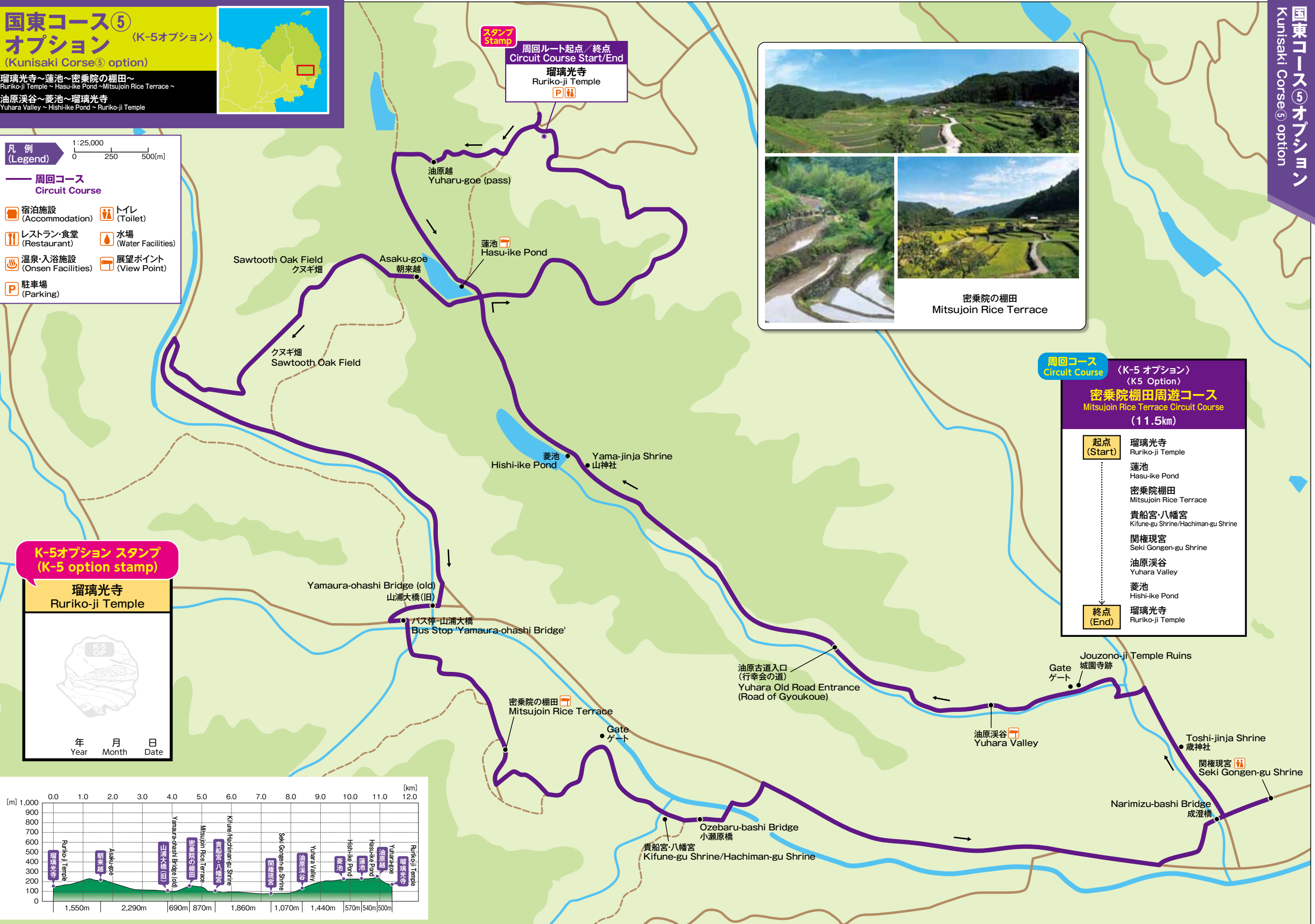
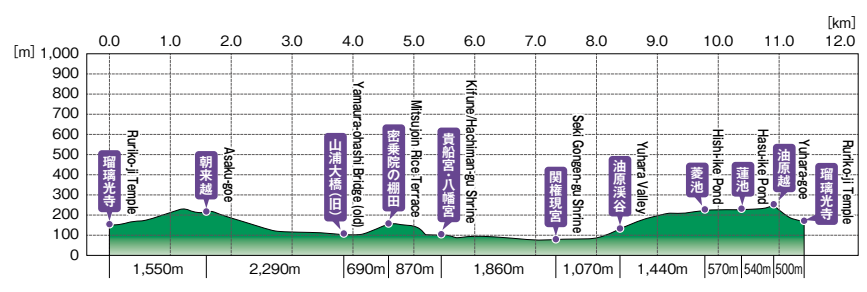
凡例 (Legend) 1:25,000
0 250 500[m]

- 周回コース (Circuit Course)
- 宿泊施設 (Accommodation)
- トイレ (Toilet)
- レストラン・食堂 (Restaurant)
- 水場 (Water Facilities)
- 温泉・入浴施設 (Onsen Facilities)
- 展望ポイント (View Point)
- 駐車場 (Parking)

K-5オプション スタンプ (K-5 option stamp)

瑠璃光寺 Ruriko-ji Temple

年 月 日
Year Month Date



周回コース (K-5 オプション) (K5 Option)
密乗院棚田周遊コース Mitsujoin Rice Terrace Circuit Course (11.5km)

起点 (Start) 瑠璃光寺 Ruriko-ji Temple

- 蓮池 Hasu-ike Pond
- 密乗院棚田 Mitsujoin Rice Terrace
- 貴船宮・八幡宮 Kifune-gu Shrine/Hachiman-gu Shrine
- 関権現宮 Seki Gongen-gu Shrine
- 油原溪谷 Yuhara Valley
- 菱池 Hishi-ike Pond

終点 (End) 瑠璃光寺 Ruriko-ji Temple

全体マップ General Map



スタンプラリー Stamp Rally (T-1~K-6、K-5op)



コンプリートスタンプ (両子寺トレッキングセンター)

Complete Stamp Rally (Futago-ji Shrine Trekking Center)



年 月 日 達成
Complete : Year Month Day

連絡先
Contact

国東市観光協会 ☎0978-72-5168 / 豊後高田市観光協会 ☎0978-23-1860
Kunisaki City Tourism Office Tel: 0978-72-5168 / Bungotakada City Tourism Office Tel: 0978-23-1860

国東半島峯道トレイルクラブ
Kunisakihantou Minemichi Trail Club

〒873-0511 国東市国東町小原2662番地1 国東市サイクリングターミナル内
<http://www.kunisakihantou-trail.com/>
Kunisaki city Cycling Terminal 1-2662 Kunisakimachiohara, Kunisaki city, 873-0511